

GRUPA CZERWONA

Mój kraj – to Polska (27.04 – 30.04.2020 r.)

Opracowała: **Przespolewska Sandra**

Materiał do zadań

Podane linki poniżej można skopiować do przeglądarki, aby obejrzeć zaproponowane przeze mnie materiały

Chciałam Was zaprosić do pewnej krainy, a dokładnie kraju. A co to jest za kraj, to za chwilę się dowiecie. Zapraszam.

PONIEDZIAŁEK:

1. Zapraszam do obejrzenia filmu „Polak Mały”.

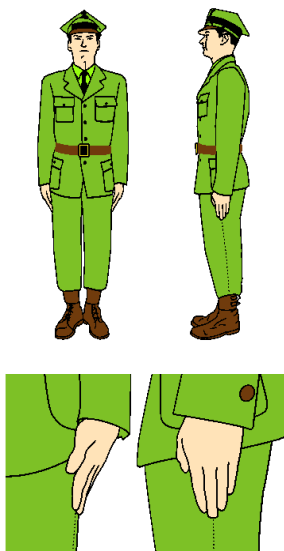
<https://www.youtube.com/watch?v=FJ83BRqFPBA>

Już wiesz, że nasze symbole narodowe to : Wymień je.



2. Dlaczego orzeł na czerwonym tle jest naszym godłem? Jaki tytuł nosi hymn Polski?
3. Zapraszam do zabawy ruchowej „Orły do gniazd” – potrzebna będzie szarfa z dowolnego materiału. Dziecko na dźwięk muzyki porusza się swobodnie, na przerwę w muzyce wchodzi do szarfy i staje nieruchomo (plik z utworem wysłany mailowo)
4. Uwaga, a teraz: Do hymnu! - zapoznanie z hymnem narodowym.

A teraz odwołując się do filmu proszę abyście odpowiedzieli na pytania: Kiedy i w jakich sytuacjach śpiewa się hymn? Jak się należy wtedy zachować? Spójrz i przyjmij taką postawę☺



Poruszaj się swobodnie, gdy usłyszysz umówione hasło: do hymnu! przyjmij odpowiednią postawę. Zachęcam Rodziców do śpiewania hymnu, dziecko, po kilku próbach włączy się.

Hymn

Jeszcze Polska nie zginęła,
Kiedy my żyjemy.
Co nam obca przemoc wzięła,
Szablą odbierzemy.

Marsz, marsz Dąbrowski,
Z ziemi włoskiej do Polski.
Za twoim przewodem
Złączym się z narodem.

Przejdziem Wisłę, przejdziem Wartę,
Będziem Polakami.
Dał nam przykład Bonaparte,
Jak zwyciężać mamy.

Marsz, marsz...
Jak Czarniecki do Poznania
Po szwedzkim zaborze,
Dla ojczyzny ratowania
Wrócim się przez morze.

Marsz, marsz...

Już tam ojciec do swej Basi
Mówi zapłakany -
Słuchaj jeno, pono nasi
Biją w tarabany.

Marsz, marsz...

WTOREK:

1. Zapraszam do zabawy ruchowej – improwizacja ruchowa do muzyki „Płynie Wisła, płynie”. (Dziecko może mieć białe i czerwone wstążki z bibuły lub dowolnego materiału-papier, wełna, sznurek). Na dźwięk muzyki, chwyc wstążkę w dłoń i wykonuj ruchy, tańcz tak, jak czujesz. Słuchaj muzyki. Gdy jest szybka, tańcz szybko, gdy jest wolniejsza, tańcz wolniej. Zachęcam Rodziców do prowadzenia pokazu, improwizacji ruchowej przez cały utwór, by Dziecko, które nie ma pomysłu mogło naśladować 😊

<https://www.youtube.com/watch?v=guN8uFicdi0>

Poniżej zagadki o Polsce :

- Pytanie nietrudne - każdy to przyzna, jak się nazywa nasza Ojczyzna ? (Polska)
- Biel na niej jest i czerwień, powiewa pięknie, gdy wiatr się zerwie (flaga)
- W górach mieszka wielki ptak. To jest naszej Polski znak. Zobaczysz go kiedyś może , to jest przecież biały...(orzeł).

Dobrze zapamiętajcie jak wyglądają nasze symbole narodowe.

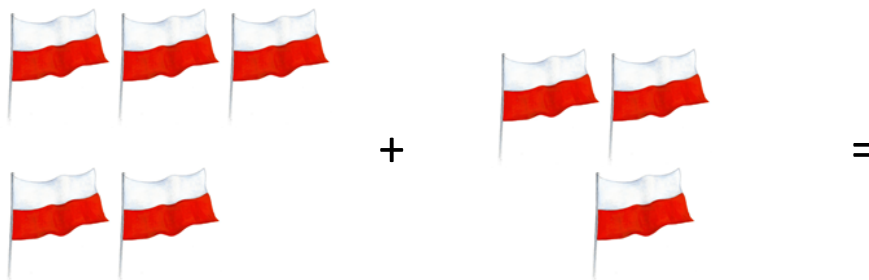
GODŁO (orzeł)



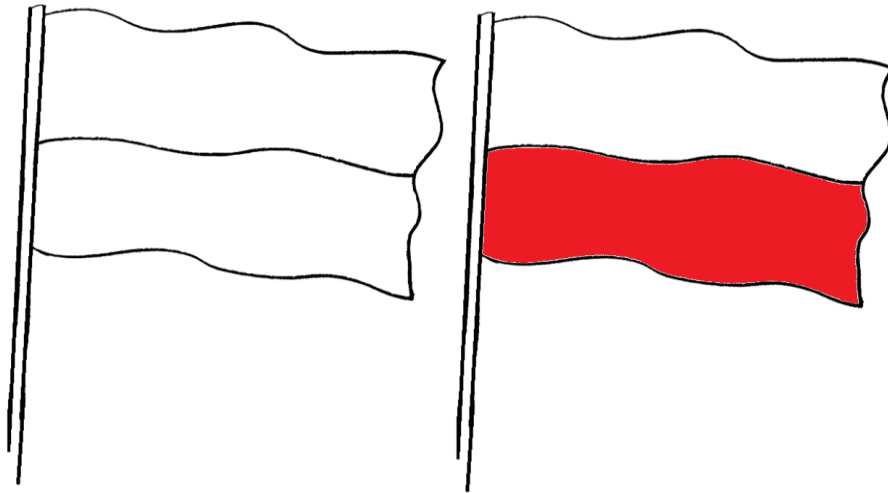
FLAGA



2. A teraz zadanie matematyczne. Oblicz

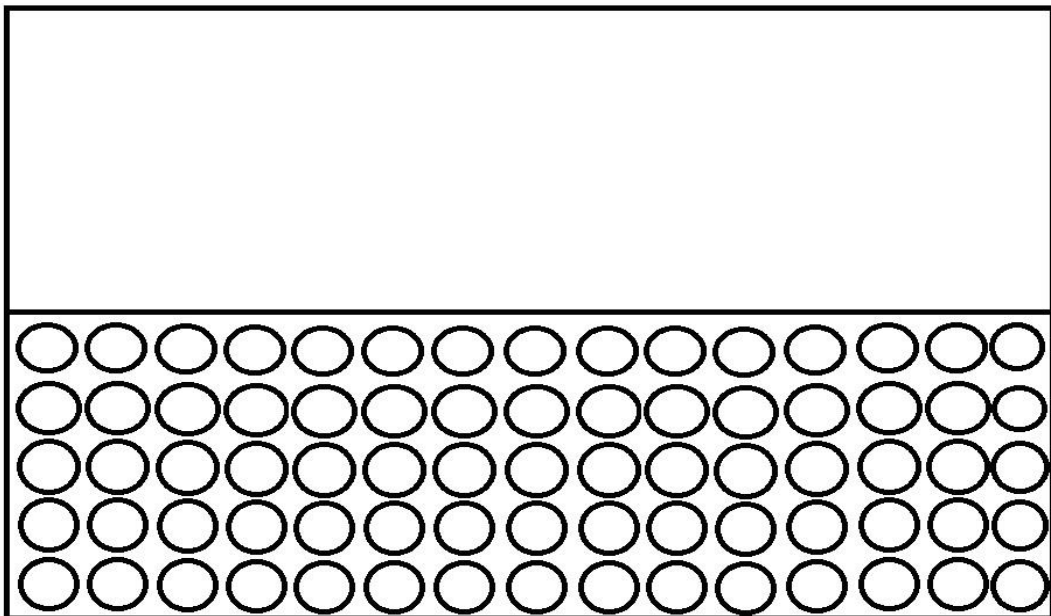


3. Flaga Polski. Z materiałów, które masz w domu możesz zrobić flagę Polski. Możesz namalować na kartce, lub wykleić plasteliną, albo kawałkami czerwonej bibuły, a potem wyciąć i najkleić na Patyczek i falga gotowa.



POLSKA

POLSKA



Zapamiętajcie:

2 maja to Dzień Flagi Rzeczypospolitej Polskiej. Ustanowiono je po to, by jednemu z najważniejszych symboli narodowych naszego kraju okazać należny szacunek.

ŚRODA:

1. „To mój kraj”: zapraszam do zabawy😊. Doskonalenie sprawności manualnej.
2. Na mapie widzicie rzeki Polski, a która jest najdłuższa – Wisła. Odszukajcie ją.

Rzeki w Polsce



A teraz zabawa, która polega na wyklejeniu niebieską włną, plasteliną lub kredką zaznaczonego szlaku Wisły. Możecie mapkę wydrukować lub narysować sami na kartce i zaznaczyć Wisłę. Możecie też zaznaczyć inne rzeki, jeśli macie ochotę.

Na końcu planu będzie większa mapka do wydrukowania.

Miłej pracy😊

POLSKA



3. Zapraszam do zabawy 😊 Wskaż, która z tych flag nie jest flagą Polski? Która z nich nie pasuje? Flaga 1, 2, 3 czy 4? – zabawa doskonaląca spostrzegawczość wzrokową.

1



2



3



4



Ile razem mamy flag? Policzcie.

4. To jeszcze trochę matematyki

Ile flag widzisz ? Wskaż właściwą cyfrę.				
				
				
3	6	9	4	5

CZWARTEK:

1. Postępuj wiersza „Co to jest Polska” - Czesław Janczarski. Spróbuj nauczyć się go na pamięć 😊 Pamiętaj o godnej postawie, gdy będziesz go recytować 😊

- Co to jest Polska? -

Spytał Jaś w przedszkolu.

Polska - to wieś

i las,

i zboże w polu,

i szosa, którą pędzi

do miasta autobus,

i samolot, co leci

wysoko, na tobą.

Polska - to miasto,

strumień i rzeka,

i komin fabryczny,

co dymi z daleka,

a nawet obłoki,

gdy nad nami mkną.

Polska to jest także twój rodzinny dom.

A przedszkole?

Tak - i przedszkole,

i róża w ogrodzie

i książka na stole.

Odpowiedz na pytania do treści wiersza: Co to jest Polska ? Czy Polska jest Twoim domem? A przedszkole nim jest?:)

2. Proszę, abyście narysowali lub namalowali obrazek, z czym kojarzy Wam się Polska. Zapytajcie też Rodziców. Może oni też namalują swoją Polskę. Czekam na Wasze prace.

3. **Opowieść ruchowa "Skok przez Polskę":** Naśladuj czynności wykonywane przez mamę lub tatę i słuchaj uważnie 😊

Jesteśmy nad Bałtykiem, fale uderzają o brzeg i szumią (dziecko naśladuje odgłosy: szuuuu, szuuuuu). Przed wskoczeniem do wody musimy się rozebrać do stroju kąpielowego (naśladuje rozbieranie się) i wykonać rozgrzewkę. Zróbmy kilka pajacyków i skłonów (wykonuje ćwiczenia). A teraz siuuup (powtarza) do wody. Oj, trochę zimno, brrr (powtarza i pokazuje jak się trzęsie z zimna). Spróbuj zanurkować - bul, bul, bul (powtarza i naśladuje nurkowanie). Szybko się wycieramy, ubieramy (naśladuje czynności) i wykonujemy dłuuuugi skok (długi skok obunóż) do Warszawy, gdzie weźmiemy udział w maratonie, to aż 3 okrążenia wokół miasta (biegnie jedno za drugim). Chwila odpoczynku na wypicie wody (naśladuje picie) i wykonujemy dłuuuugi skok w góry (wykonuje skok

obunóz). *Wspinamy się na najwyższy szczyt -Rysy, nie jest to łatwe, ciągle ocieramy pot z czoła (naśladuje). Ale już niedługo szczyt. Jesteśmy! Ale piękne widoki! Zastaliśmy na odpoczynek (siada i naśladuje oglądanie widoków).*

4. **Pamiętacie mówiliśmy już o symbolach narodowych : flaga i hymn, a mamy jeszcze nasze godło.**

Wskaż godło Polski



5. **Powiedz:**

Których symboli jest więcej ?	

Na zakończenie zapraszam Was do wysłuchanie piosenki: Jesteśmy Polką I Polakiem

<https://www.youtube.com/watch?v=plug6OlrRM>

Dziękuję za wspólny tydzień i zabawę☺ Miłego odpoczynku i świętowania ☺Czekam na zdjęcia prac☺

[Poniżej tekst piosenki i mapka](#)

Jesteśmy Polką i Polakiem
Dziewczynką fajną i chłopakiem
Kochamy Polskę z całych sił
Chcemy byś również kochał ją i ty
I ty

Ciuchcia na dworcu czeka
Dziś wszystkie dzieci pojedą nią by poznać kraj
Ciuchcia pomknie daleko
I przygód wiele na pewno w drodze spotka nas

Jesteśmy Polką i Polakiem
Dziewczynką fajną i chłopakiem
Kochamy Polskę z całych sił
Chcemy byś również kochał ją i ty
I ty

Pierwsze jest Zakopane
Miejsce wspaniała
Gdzie góry i górale są
Kraków to miasto stare
W nim piękny Wawel
Obok Wawelu mieszkał smok

Jesteśmy Polką i Polakiem
Dziewczynką fajną i chłopakiem
Kochamy Polskę z całych sił
Chcemy byś również kochał ją i ty
I ty

Teraz to już Warszawa
To ważna sprawa
Bo tu stolica Polski jest
Wisła, Pałac Kultury, Królewski Zamek
I wiele innych, pięknych miejsc

Jesteśmy Polką i Polakiem
Dziewczynką fajną i chłopakiem
Kochamy Polskę z całych sił
Chcemy byś również kochał ją i ty
I ty

